



## CORSI DI CANOTTAGGIO PER ADULTI Foglio informativo

### Durata del corso:

- Dal 1 Ottobre 2018 al 28 Giugno 2019.
- Il corso rispetterà il calendario delle festività nazionali.
- Durante le festività natalizie il corso potrà subire un'interruzione di 10 giorni circa.

### Orari e Costi dei corsi:

#### CORSO BISETTIMANALE

Codice corso: ADU

Lunedì e venerdì'

Primo turno: dalle 8,00 alle 9,00

Secondo turno: dalle 9,00 alle 10,00

Terzo turno: dalle 10,00 alle 11,00

- 100 Euro, ISCRIZIONE (tesseramento, assicurazione e kit abbigliamento)
- 325 Euro, I RATA DEL CORSO (all'atto dell'iscrizione)
- 260 Euro, II RATA DEL CORSO (entro il 1 Marzo 2018)

### NOTA BENE:

- In base alle adesioni potrà essere aggiunto il mercoledì.

### Lezioni di prova:

- Prima dell'iscrizione si avrà a disposizione una lezione di prova gratuita da concordare con l'allenatore di riferimento.

### Documenti occorrenti per l'iscrizione ai corsi:

- Modulo d'iscrizione allegato, firmato da un genitore (se minorenni).
- Fotocopia di un documento di riconoscimento valido del/la ragazzo/a.
- 1 foto formato tessera.
- Certificato medico per la pratica dell'attività sportiva non agonistica (rilasciato dal Medico Sportivo o di base).



## Modalità di iscrizione ai corsi:

L'iscrizione ai corsi potrà essere fatta inviando i documenti occorrenti per posta elettronica al seguente indirizzo:

[canottaggio@canottieritirreniatodaro.it](mailto:canottaggio@canottieritirreniatodaro.it)

o consegnando a mano i documenti occorrenti presso la nostra sede direttamente all'allenatore di riferimento Andrea Petracci o in segreteria nei seguenti orari:

**Lunedì e Mercoledì dalle 11,30 alle 13,00**

**Giovedì dalle 17,00 alle 19,00**

**Sabato dalle 13,00 alle 14,00**

Nel mese di Settembre saranno disponibili ulteriori orari di segreteria in aggiunta ai precedenti:

**dal Lunedì al Venerdì dalle 14,30 alle 17,30**

## Pagamenti:

I pagamenti dovranno essere eseguiti tramite bonifico bancario con le seguenti coordinate:

**IBAN IT2110200805056000101772266**

scrivendo nella causale:

"Canottaggio, codice corso, Nome e cognome del corsista".

In caso di impossibilità di eseguire il bonifico, il pagamento potrà essere fatto tramite BANCOMAT presso la nostra sede.

## Visita medica per attività non agonistica:

È necessario produrre un certificato medico per la pratica dell'attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di base o da un medico specialista in medicina dello sport.

Sebbene non necessario, si consiglia vivamente di munirsi di certificato medico per attività agonistica rilasciato da un medico sportivo di fiducia.

Ferma restando la libertà di rivolgersi ad un proprio medico sportivo di fiducia, gli iscritti potranno eseguire la visita medica presso l'Istituto di Medicina e Scienze dello Sport del Coni (Dott.ssa Barbara Di Giacinto, Largo Piero Gabrielli 1, 00197 Roma, Tel: 06/32729300).

**La consegna del Certificato Medico va effettuata entro una settimana dall'iscrizione.**

## Per ulteriori informazioni:

- **Allenatore di riferimento Andrea Petracci: 328 9225225**
- e-mail della sezione sportiva del canottaggio: [canottaggio@canottieritirreniatodaro.it](mailto:canottaggio@canottieritirreniatodaro.it)
- Sito web: [www.canottieritirreniatodaro.it](http://www.canottieritirreniatodaro.it)
- Facebook Pagina Ufficiale: [C.C.T.T. - Circolo Canottieri Tirrenia Todaro](https://www.facebook.com/C.C.T.T.-Circolo-Canottieri-Tirrenia-Todaro)