



CENTRO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT

Corsi di canottaggio per ragazzi e ragazze nati dal 2007 al 2010

Foglio informativo

I corsi di canottaggio del Canottieri Tirrenia Todaro sono rivolti a ragazzi e ragazze nati dal 2007 al 2010. Eccezionalmente e solo previo benestare dei Tecnici e del Direttore Sportivo, Ragazzi e Ragazze nati nel 2011 possono essere ammessi ai corsi CAS1 e CAS2 (v. sotto).

Gli iscritti ai corsi hanno la possibilità di effettuare delle valutazioni periodiche e gratuite dell'efficienza fisica e della salute cardiovascolare presso l'Università degli studi di Roma Foro Italico (per maggiori informazioni rivolgersi all'istruttrice Lavinia Falcioni).

Durata del corso:

- Dal 21 Settembre 2020 al 4 Giugno 2021.
- Il corso rispetterà il calendario delle festività nazionali.
- Durante le festività natalizie il corso potrà subire un'interruzione di 10 giorni circa.

Orari e Costi dei corsi:

CORSO TRISETTIMANALE

Codice corso: CAS1

Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 15,00 alle 16,30

- **110 Euro, ISCRIZIONE** (tesseramento, assicurazione e kit abbigliamento all'atto dell'iscrizione)
- **Pagamento del corso in due soluzioni: € 580,00**
 - 290 Euro, I RATA DEL CORSO (all'atto dell'iscrizione)
 - 290 Euro, II RATA DEL CORSO (entro il 20 Gennaio 2021)
- **Pagamento del corso in un'unica soluzione: € 522,00** (sconto del 10%)

CORSO BISETTIMANALE

Codice corso: CAS2

Martedì e giovedì dalle 15,00 alle 16,30

- **110 Euro, ISCRIZIONE** (tesseramento, assicurazione e kit abbigliamento all'atto dell'iscrizione)
- **Pagamento del corso in due soluzioni: € 480,00**
 - 240 Euro, I RATA DEL CORSO (all'atto dell'iscrizione)
 - 240 Euro, II RATA DEL CORSO (entro il 20 Gennaio 2021)
- **Pagamento del corso in un'unica soluzione: € 432,00** (sconto del 10%)

NOTA BENE:

- Eventuali richieste di variazioni di giorni/orari, per problemi di inconciliabilità con l'orario scolastico, potranno essere eccezionalmente accolte dal Tecnico Michele Petracci compatibilmente con i restanti impegni.
- La frequenza del corso è subordinata al pagamento delle rate.

Lezioni di prova:

- Prima di iscriversi ogni ragazzo/a avrà a disposizione una lezione di prova gratuita da concordare con l'allenatore di riferimento.



Documenti occorrenti per l'iscrizione ai corsi:

- Modulo d'iscrizione allegato, firmato da un genitore,
- Fotocopia di un documento di riconoscimento valido del/la ragazzo/a,
- 2 foto formato tessera,
- Certificato medico sportivo per attività agonistica (rilasciato dal Medico Sportivo). Per i nati nel 2011 è sufficiente il certificato per attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di famiglia.

Modalità di iscrizione ai corsi:

L'iscrizione ai corsi potrà essere fatta inviando i documenti occorrenti per posta elettronica al seguente indirizzo:

canottaggio@canottieritirreniatodaro.it

o consegnando a mano i documenti occorrenti presso la nostra sede direttamente al servizio di segreteria dedicato ai corsi nei seguenti orari:

Lunedì e Mercoledì dalle 11,30 alle 13,00

Giovedì dalle 17,00 alle 19,00

Sabato dalle 13,00 alle 14,00

Nel mese di Settembre saranno disponibili ulteriori orari di segreteria in aggiunta ai precedenti:

dal Lunedì al Mercoledì dalle 17,00 alle 20,00

dal Giovedì al Venerdì dalle 15,00 alle 18,00

Pagamenti:

I pagamenti dovranno essere eseguiti tramite bonifico bancario con le seguenti coordinate:

IT 72 U 02008 05020 000101772266

scrivendo nella causale: "Canottaggio, codice corso, Nome e cognome del ragazzo/a".

In caso di impossibilità di eseguire il bonifico, il pagamento potrà essere fatto tramite BANCOMAT presso la nostra sede direttamente al servizio di segreteria negli orari sopra indicati.

Visita medica per attività agonistica:

Ferma restando la libertà di rivolgersi ad un proprio medico sportivo di fiducia, gli iscritti potranno eseguire la visita medica presso l'Istituto di Medicina e Scienze dello Sport del Coni (Dott.ssa Barbara Di Giacinto, Largo Piero Gabrielli 1, 00197 Roma, Tel: 06/32729300).

La consegna del Certificato Medico va effettuata entro una settimana dall'iscrizione.

Per ulteriori informazioni:

- **Telefono della segreteria sportiva: 329 358 6322**
- E-mail della sezione sportiva del canottaggio: canottaggio@canottieritirreniatodaro.it
- Allenatore di riferimento Michele Petracchi: 340 6913465
- Sito web: www.canottieritirreniatodaro.it
- Facebook Pagina Ufficiale: [C.C.T.T. - Circolo Canottieri Tirrenia Todaro](https://www.facebook.com/C.C.T.T.-Circolo-Canottieri-Tirrenia-Todaro)